

CAMPAÑA DE SENSIBILIZACIÓN 2011

# “La discapacidad no puede interferir en nuestros sueños”

La valentía de Estrella Gil le ha hecho superar las barreras que le impone a diario la sociedad y, a pesar de su discapacidad, ha conseguido ser madre

ISABEL LOZANO

Estrella Gil tiene una discapacidad del 90% producida por una mala praxis en el parto, una circunstancia que, según reconoce, le ha condicionado su vida pero no le ha impedido cumplir con uno de sus anhelos vitales: ser madre. Cuando lo decidió tuvo que aguantar la incompreensión de muchas personas, entre ellas, la de la enfermera que le confirmó su embarazo y que, en lugar de darle la enhorabuena, le preguntó, sin paños calientes, qué era lo que pensaba hacer con el niño. Una pregunta que no se le formularía a ninguna futura madre sin discapacidad pero que Estrella tuvo que soportar por el solo hecho de ser diferente. Su experiencia como madre es lo que Estrella ha reflejado en su libro *Maternidad adaptada* y en su blog, en el que cada día cuenta los nuevos retos a los que la crianza del pequeño Miguel la enfrentan.

PREGUNTA.- Antes de la maternidad, ¿qué otros retos hubo de superar para demostrar que su discapacidad la hacía diferente pero no incapaz?

RESPUESTA.- Tengo parálisis cerebral debido a un error médico en mi parto. Esto quiere decir que he convivido siempre con mi discapacidad. La etapa escolar fue muy dura, pero, poco a poco, la sociedad ha ido cambiando y puedo decir que mi etapa de secundaria y universitaria fue bastante normal y feliz. En lo laboral no he tenido muchas oportunidades a pesar de mi formación. Encontrar pareja también me lo tuve que plantear como un reto, ya que no es fácil con una discapacidad. Pero encontré a un hombre maravilloso que me apoyó plenamente en este último sueño: ser madre. Ambos deseábamos ser padres y, ante eso, no hay obstáculos.

P.- ¿Cuáles son las mayores trabas que la sociedad pone a las personas con capacidades diferentes?

R.- Hay tantas que nos afectan a diario... Tenemos leyes



Estrella Gil en una intervención pública.

que regulan el empleo, las barreras arquitectónicas y muchas cosas más pero la tasa de paro en el colectivo de personas con grandes discapacidades no baja porque no se aplican esas normas que obligan a las empresas a contratar a personas con discapacidad. El trabajo es un factor muy importante para la integración social. Por otra parte, la gente aún se extraña cuando me ve con mi hijo a cuestas en la silla de ruedas. Parece que todavía no se ha aceptado con total normalidad que una persona con discapacidad tenga una vida sentimental y familiar completamente normal.

P.- En este sentido, ¿cree que sirven para algo este tipo

de campañas de sensibilización?

R.- Por supuesto que sí, cualquier acto que se haga en esa dirección aporta un granito de arena a la integración de las personas con diversidad funcional. Me parece especialmente interesante la jornada dedicada a la discapacidad y la sexualidad porque las personas con discapacidad pasamos por todas las etapas vitales, como cualquier otra persona, y esto es algo que se ha ignorado durante años. El discapacitado era dependiente de otras personas y se le veía como un niño grande que no tiene necesidades sexuales. Pero esto no es así y poco a poco va cambiando esta idea. Te-

## Arte sin barreras para una vida sin barreras

Con la exposición de pintura *Arte sin barreras*, organizada por la asociación albaceteña Amiab, se ha inaugurado este año la Campaña de Sensibilización sobre Discapacidad que organiza el Centro de Servicios Sociales de Tomelloso. A la inauguración de esta interesante muestra, que recoge algunas de las obras premiadas en el Certamen Arte sin barreras que viene convocando Amiab desde hace once años, asistieron los concejales, Jesús Morales y Cortes Valentín, y la presidenta de Amiab, Encarni Rodríguez, quien puso de manifiesto que todavía queda mucho por hacer en el colectivo de la discapacidad porque “resulta mucho más sencillo quitar una escalera que quitar las barreras mentales”. Por su parte, Morales destacó el importante papel que las familias han jugado en todas las conquistas que las personas con discapacidad han ido consiguiendo a lo largo de los últimos años. Esta exposición puede visitarse hasta el 26 de noviembre en la planta baja de la Posada de los Portales, donde también se está proyectando durante estos días un corto elaborado por los usuarios de Afas. Todos ellos participaron en el acto de inauguración, al igual que representantes de todos los colectivos, asociaciones y centros que colaboran en las distintas actividades incluidas en la campaña.

nemos deseos de compañía, de sexo, necesitamos decidir si queremos tener hijos o no y podemos asumir la responsabilidad que ello conlleva. También es importante que estas jornadas se hagan en los colegios para normalizar la integración escolar y laboral de cualquier persona con discapacidad. ¡Enhorabuena!

P.- ¿Cuáles fueron sus mayores dificultades durante su embarazo?

R.- Tuve muchas molestias típicas de cualquier embarazada: vómitos, mareos, acidez de estómago... Quizás los dolores musculares empezaron un poco antes de lo habitual -al quinto mes- y el último mes apenas podía caminar por los dolores pero fue porque el niño se retrasó quince días. Creo que el mejor mes fue el octavo: ya me había habituado al peso de la barriga y desapareció la acidez de estómago. Las visitas al ginecólogo eran algo incómodas porque no tenían camilla hidráulica.

P.- Y ahora que ya es madre, ¿se enfrenta a retos diferentes a las demás?

R.- A diario. No hay nada inventado para madres con discapacidad. He tenido que ingeniármelas con portabebés, cambiador móvil... He tenido que improvisar sobre la marcha y sigo haciéndolo.

P.- Cuando su hijo crezca, ¿qué opinión cree que tendrá sobre la decisión que un día tomó su madre?

R.- Gracias a esa decisión él está aquí ¿no? Él ahora tiene dos años y medio, sabe muy bien que su madre es lenta y que necesita ayuda para algunas cosas, pero lo acepta con total normalidad.

P.- ¿Quiénes son sus mejores aliados?

R.- Sin duda, el apoyo de mi pareja y de mis padres.

P.- ¿Qué aconseja a quienes conviven con la discapacidad?

R.- Pues que la discapacidad no sea el eje de su vida. Hay que aceptarla, pero encontrando la manera de que ésta no interfiera a la hora de conseguir tus sueños.

## Bendición del Mural de La Milagrosa en Tomelloso

EL PERIÓDICO

Coincidiendo con la Festividad de Nuestra Señora Milagrosa el próximo día 27 de noviembre se procederá a la bendición del mural ubicado en la calle de Las Huertas y que representa a la Milagrosa. Este mural se instaló como manifestación de agradecimiento en el centenario correspondiente al inicio en Tomelloso de la labor de la Congregación de las Hijas de la Caridad de San Vicente de Paúl. La bendición, que comenzará hacia las seis de la tarde, será realizada por los sacerdotes de la Parroquia de la Asunción de Nuestra Señora. A continuación todos los fieles que acudan rezarán la salve mariana. Seguidamente todos los fieles compartirán un café con pastas.